



パソコンも習って元気になろう！！

パソコン119の運営する

松戸市通所型

元気応援くらぶ



介護保険制度改定により、「65歳以上の方が健康で元気に過ごせる街作り」という市の施策の一環で、介護予防を目的として市内のグループが運営する「元気応援くらぶ」が発足しました。

私たち「パソコン119」では、パソコンの知識を生かして皆様のパソコンに関する困り事解決や、取り扱いの手助けなどを行うと共に、ラジオ体操、太極拳、コーラスなどを取り混ぜて皆さんで楽しむ会を企画しています。是非参加してみてください。



どこで？ コミュニティーサロン ^{くるみ}胡桃 松戸市新松戸 3-327-1

いつ？ 毎月第2、第3、第4金曜日
13:30~15:30

日時、場所を変更する場合がありますので電話で確認して下さい

どんな？ パソコン相談、よもやま話、ゲーム等娯楽
途中でお茶の時間や健康体操の時間も有ります。

費用は？ 500円

申込は？ **パソコン119** ☎ : 090-4428-8931

(申込締切：前々日) パソコン119 ホームページ →

URL : <http://pc119m.com> Eメール : info@pc119m.com



2016/9/16

