



# パソコンも習って元気になろう！！

## パソコン119の運営する

### 松戸市通所型

# 元気応援くらぶ



介護保険制度改定により、「65歳以上の方が健康で元気に過ごせる街作り」という市の施策の一環で、介護予防を目的として市内のグループが運営する「元気応援くらぶ」が発足しました。

私たち「パソコン119」のクラブでは、パソコンの知識を生かして皆様のパソコンに関する困り事解決や、取り扱いの手助けなどを行うと共に、ラジオ体操、太極拳、コーラスなどを取り混ぜて皆さんで楽しむ会を企画しています。是非参加してみてください。



- どこで？ くるみ コミュニティーサロン 胡桃 松戸市新松戸 3-327-1
- いつ？ 毎月第2、第3、第4金曜日  
午前の部 10:30~12:30 (2時間)  
午後の部 13:30~15:30 (2時間) お好きな時間をご予約下さい。
- どんな？ パソコン相談、よもやま話  
途中でお茶の時間や健康体操の時間も有ります。
- 費用は？ 2時間=会員 500円 会員外 800円
- 申込は？ **パソコン119** ☎ : **090-4428-8931**

(申込締切：前々日)

URL : <http://pc119m.com> Eメール : [info@pc119m.com](mailto:info@pc119m.com)

パソコン119 ホームページ →

